

Conservation Lac-à-la-Truite Orford vous informe



Articles spéciaux :

- Résultats des analyses d'eau 2024
- Le périphyton
- La Loi 25 - dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels

Pleins feux sur :

Tests d'eau 2024	1
Coliformes	3
Étude périphyton	3
Périphyton, c'est quoi	4
Colloques 2024	4
Loi 25	5
La perchaude	5
Mise à jour	6
Votre association	6

À découvrir dans votre bulletin ce trimestre

Dans cette nouvelle édition de votre bulletin, nous vous informerons sur les plus récents résultats de nos analyses d'eau en 2024. Retrouvez un sommaire et une brève explication des résultats obtenus lors de ces analyses d'eau.

Votre association a commencé à mesurer l'impact du périphyton sur notre

lac. Apprenez-en un peu plus sur ce phénomène.

Nous avons participé à quelques colloques et forums en 2024. Nous vous en ferons un résumé.

Au courant des derniers mois, votre conseil d'administration a adopté une nouvelle politique pour protéger vos données personnelles. Découvrez davantage sur cette

politique, la Loi 25 et ses exigences.

Finalement, nous vous proposons une brève mise à jour sur certains dossiers en cours.

Comme toujours, nous vous invitons à nous écrire pour nous faire parvenir vos commentaires, questions, suggestions, etc. à

info@conservationlacalatruite.org.

Les résultats des analyses d'eau 2024 sont encourageants

Bien que le vieillissement (eutrophisation) du Lac-à-la-Truite continu, son rythme n'est pas trop inquiétant en ce moment et les efforts des dernières décennies pour protéger les berges et ralentir la sédimentation nous permettent de profiter d'un beau lac propre aujourd'hui.

Pendant l'été 2024, nous avons complété trois séries d'analyses distinctes afin de mesurer la qualité du lac.

RSVL – Nous avons soumis trois séries d'échantillons d'eau au **Réseau de surveillance volontaire des lacs** (RSVL) collectés par un membre de notre association à divers moments pendant l'été 2024. Ces échantillons ont permis de mesurer encore

cette année les niveaux de concentration en phosphore, chlorophylle a et carbone organique dissous. Pour plus d'information sur ces éléments, voir les explications incluses à notre dernier bulletin ici : [Bulletin 2-2](#)

Les résultats de ces mesures sont inclus dans le tableau 1 plus bas.

RAPPEL – Cet été, nous avons aussi relevé des dizaines d'échantillons d'eau sur plusieurs sites autour du lac afin d'en mesurer la teneur en coliformes fécaux à divers moments pendant l'été. Le **Regroupement des associations pour la protection de l'environnement des lacs et des bassins versants** (RAPPEL) a mesuré et

analysé ces échantillons pour nous. Cette mesure peut nous aider à identifier les secteurs potentiellement problématiques en provenance des ruisseaux, installations septiques et autres. Voir le tableau 2 plus bas pour les résultats de ces analyses.

De plus, le Rappel a complété une étude sur la présence des périphytons au Lac-à-la-Truite. Cette étude est une première pour notre lac et sera répétée pendant un minimum de 3 ans afin d'obtenir des résultats fiables et concluant sur la tendance et le rythme de l'eutrophisation. Voir le tableau 3 pour le résumé des conclusions 2024 du RAPPEL à ce sujet.

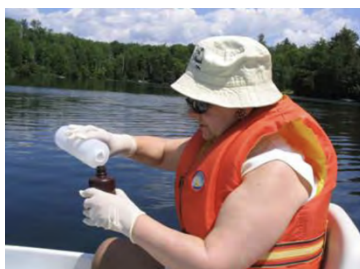


Tableau 1 : Résultats d'analyses – RSVL

	1999	2000	2001	2003	2013	2017	2021	2022	2023	2024	Moyenne
Phosphore total (µg/l)	8,00	11,00	9,00	11,00	11,00	6,00	< 10	8,30	9,60	5,87	8,86
Chlorophylle a (µg/l)	2,90	3,00			2,20	2,70	1,20	2,75	3,50	2,25	2,56
Carbone organique dissous (mg/l)					5,10	6,20		6,60	7,30	6,00	6,24
Transparence (m)	4,10	3,10	4,70	4,50	3,20	3,70			3,90	4,45	3,96

État trophique : Oligo-Mésotrophe

Cette catégorie est une sous-classe qui identifie un lac en transition entre le stade Oligotrophe et Mésotrophe. L'eutrophisation est un phénomène qui progresse graduellement sur plusieurs dizaines d'années. Il n'y a donc pas de classe « absolue » de niveau trophique. Pour le Lac-à-la-Truite son stade oligo-mésotrophe indique qu'il est encore en relativement bonne santé bien que son eutrophisation continue à augmenter avec les rejets, ruissèlements, sédimentations et la pollution.

« Les lacs réagissent à la présence humaine et aux pressions que nous exerçons sur eux. Il importe d'apprendre à observer les changements qui s'y opèrent et de comprendre ce qu'ils signifient, car il est possible de faire la différence ensemble pour la qualité de l'eau de notre lac ! »

RSVL

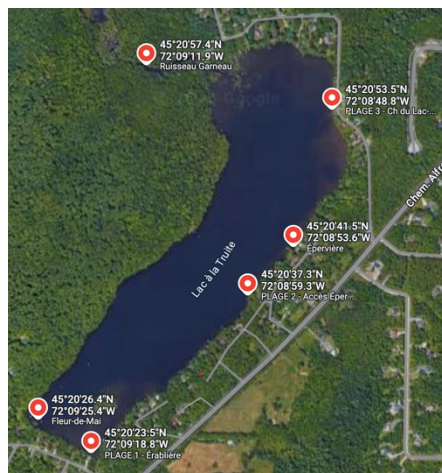
Classes des niveaux trophiques des lacs avec les valeurs correspondantes de phosphore total, de chlorophylle a et de transparence de l'eau ¹				
Classes trophiques		Phosphore total (µg/l)	Chlorophylle a (µg/l)	Transparence (m)
Classe principale	Classe secondaire (transition)	Moyenne	Moyenne	Moyenne
Ultra-oligotrophe		< 4		> 12
Oligotrophe		4 - 10	1 - 3	12 - 5
	Oligo- mésotrophe	7 - 13	2,5 - 3,5	6 - 4
Mésotrophe		10 - 30	3 - 6	5 - 2,5
	Méso-eutrophe	20 - 35	6,5 - 10	3 - 2
Eutrophe		30 - 100	8 - 25	2,5 - 1
Hyper-eutrophe		> 100	> 25	< 1

¹ Les moyennes réfèrent à la moyenne estivale ou à la moyenne de la période libre de glace. La moyenne estivale correspond à la période durant laquelle il y a une stratification thermique de l'eau entre la surface et le fond du lac pour les lacs suffisamment profonds.

Le domaine d'application se situe entre 0,20 et 20 mg/l pour le carbone organique dissous et le carbone organique total.

Tableau 2 : Résultats d'analyses – RAPPEL coliformes fécaux

	16-juill-24	29-juill-24	26-août-24	Moyenne	
Ruisseau Garneau	1900	31	26	652	B : Bonne
Fleur-de-Mai	48	2	4	18	A : Excellent
Épervière	17	1	11	10	A : Excellent
Plage 1	18	1	1	7	A : Excellent
Plage 2	21	1	4	9	A : Excellent
Plage 3	36	2	5	14	A : Excellent



Usage	Indicateur bactériologique	Valeurs retenues (UFC/100ml)
Eau potable	<i>Escherichia coli</i> Coliformes totaux	0 ¹ 10 ¹
Eau à des fins d'hygiène personnelle	<i>Escherichia coli</i>	20 ¹
Baignade (Programme Environnement-Plage)	Coliformes fécaux	0 – 20 (A : excellente) ² 21 – 100 (B : bonne) ² 101 – 200 (C : passable) ² 201 et plus (D : polluée) ²
Contact direct avec l'eau (baignade, ski nautique, planche à voile, etc.)	Coliformes fécaux	200 ³
Contact indirect avec l'eau (canotage, pêche sportive, etc.) et salubrité	Coliformes fécaux	1000 ³

1. Norme du Règlement sur la qualité de l'eau potable.
2. Classe de qualité du Programme Environnement-Plage.
3. Critère de qualité de l'eau du MDDEFP pour la protection des activités récréatives et de l'esthétique.

Complément d'information – Coliformes fécaux

Selon les conclusions du RAPPEL, au Lac-à-la-Truite en 2024, 12 échantillons présentaient une eau « excellente », 5 une eau « bonne » et 1 une eau polluée. Toutes les stations échantillonnées le 16 juillet en « temps de pluie » ont montré une plus grande concentration en bactérie E. coli (Tableau 2). Toutefois, la qualité de l'eau du ruisseau Épervière et de la « plage 1 » est demeurée excellente. Au ruisseau Garneau, l'eau a été considérée comme insalubre. Les activités de contacts indirects, comme le canotage et la pêche, ne sont donc pas recommandées à cet endroit. Ce ruisseau avait également été qualifié d'insalubre par temps de pluie en août 2017.

Historiquement, les ruisseaux Épervière et Fleur de mai ont également présenté des problématiques, ce qui ne s'est pas avéré cette année.

Notons que la qualité de l'eau des autres stations échantillonnées a été évaluée d'excellente à bonne en 2024, tout comme dans les dernières années et ce, peu importe la quantité de précipitations reçues.

Le suivi de la qualité bactériologique des stations du lac-à-la-Truite indique une qualité de l'eau variable, bien que généralement bonne. Le résultat très élevé obtenu au mois de juillet dans le ruisseau Garneau est toutefois inquiétant, même s'il peut en partie s'expliquer par l'importance des précipitations reçues avant l'échantillonnage. Considérant l'historique des résultats, un diagnostic sur le terrain pourrait s'avérer pertinent afin d'identifier les sources potentielles de pollution du ruisseau Garneau. Ainsi, il est recommandé de poursuivre le suivi de ce

ruisseau en 2025, ainsi que des ruisseaux Fleur-de-mai et Épervière, qui ont montré des dépassements des critères de qualité de l'eau précédemment.

De façon générale, si l'objectif est d'évaluer la qualité de l'eau de baignade et les risques pour la santé, la réalisation de prélèvements dans le lac, à l'embouchure des ruisseaux constitue l'approche à privilégier. C'est ce qui est fait pour toutes les stations, sauf au ruisseau Garneau. Considérant les résultats de 2024, il pourrait être prudent d'ajouter une station d'échantillonnage à l'embouchure du ruisseau Garneau, afin de vérifier la qualité de l'eau de baignade après des épisodes de fortes pluies.

Le RAPPEL – Décembre
2024



« La beauté des lacs, le calme que l'on ressent au bord de l'eau, le plaisir d'initier ses enfants à la pêche... nos lacs sont une richesse collective qui n'a pas de prix »

Le RAPPEL

Tableau 3 : Suivi du périphyton – RAPPEL

Les résultats préliminaires du suivi du périphyton au Lac-à-la-Truite ont permis d'en apprendre davantage sur son état d'eutrophisation en général. Ses résultats préliminaires du suivi du périphyton montrent que le lac est possiblement plus dégradé qu'anticipé. La moyenne générale de 3,9 mm est à la limite du seuil permettant de confirmer une évidence de dégradation.

De plus, en ce qui concerne la localisation des problématiques, on remarque que les deux stations présentant le tapis de périphyton le plus épais (embouchure du ruisseau Garneau), se trouvent près du tributaire principal, situé au nord du lac. Les deux autres stations ayant un tapis de périphyton supérieur à 4 mm sont les stations 6 et 8. La station 6 se situe au sud du lac, près de l'exutoire, dans un secteur de faible profondeur où il y a une importante accumulation de sédiments mous. La

station 8 se trouve quant à elle près d'un cours d'eau intermittent qui se déverse dans le lac et qui provient d'un secteur boisé et marécageux.

Notons que ces observations seront à valider à l'aide de plusieurs années de suivis, comme le recommande le protocole du RSVL. De plus, une analyse des résultats pour l'ensemble des lacs du Québec par le MELCCFP (**Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs**), qui est en cours, devrait permettre d'améliorer la compréhension du périphyton comme indicateur de dégradation des lacs.

Ainsi, il sera important de poursuivre l'inventaire du périphyton durant les deux prochaines années au lac-à-la-Truite. Les données sur plusieurs années permettront de confirmer l'état de santé du lac en

général, ainsi que les observations sur les secteurs les plus problématiques en termes d'apports en nutriments. Le MELCCFP recommande de procéder au suivi du périphyton durant au minimum trois années consécutives, afin d'obtenir des moyennes fiables. Ceci est d'autant plus important étant donné les fluctuations météorologiques et les écarts observés ces dernières années au niveau de la température et des précipitations reçues, qui semblent vouloir s'accroître avec les changements climatiques.

Finalement, il est suggéré de prévoir plusieurs périodes de suivis afin d'être en mesure d'évaluer si le lac se dégrade au fil du temps. Pour ce faire, une pause de 5 ans est recommandée après les trois premières années de suivi, avec une reprise par la suite.

Texte principalement tiré du rapport technique du RAPPEL

Qu'est-ce que le périphyton ?



Le périphyton désigne une communauté complexe d'organismes microscopiques (algues, bactéries, protozoaires et métazoaires) et de débris qui s'accumulent à la surface des objets (roches, branches, piliers de quai et autres) et des plantes. On le retrouve, submergé, dans les cours d'eau et les lacs. Le périphyton, qui peut prendre différents aspects, est généralement

brun ou vert, et il est visqueux.

Aux fins de suivi, les études s'arrêtent généralement sur les organismes vivant sur le substrat rocheux (roc, roche et pierre) dans la zone comprise entre 0,3 et 1 mètre de profondeur dans le littoral du lac. L'épaisseur du périphyton peut varier de moins de 1 millimètre à plus de 20 millimètres, selon le niveau

d'enrichissement du plan d'eau en matières nutritives et selon d'autres facteurs physiques tels que l'exposition aux vagues et à la glace. Les amas d'algues filamenteuses, que l'on retrouve parfois dans l'eau et qui ne sont pas fixés aux roches, et les éponges d'eau douce ne doivent pas être considérés comme du périphyton.

Colloque et atelier 2024

En avril 2024, Conservation Lac-à-la-Truite Orford a participé au colloque sur l'eau organisé par le RAPPEL. Cet événement annuel est une occasion pour les différents acteurs de l'eau au Québec de se rencontrer, échanger et obtenir des informations pratiques sur les enjeux qu'ils rencontrent.

Nous avons pu profiter de cette rencontre pour sensibiliser certains participants sur les enjeux relativement à la limite de force pour les moteurs électriques et la vitesse des embarcations sur les petits lacs.

De plus, en octobre dernier, votre association a eu le plaisir de participer à un atelier de travail organisé par le COGESAF (*Conseil de gouvernance de l'eau des bassins versants de la rivière St-François*). Cet atelier avait pour but d'identifier de nouvelles initiatives pour améliorer la qualité de l'eau du lac Memphrémagog et de son bassin versant, dont le Lac-à-la-Truite. Des dizaines d'idées ont été partagées par les participants dont plusieurs ont été retenues pour de nouveaux projets en 2025 et les

années suivantes. Une des idées soutenues qui nous implique directement était simplement de rapprocher les différentes associations par le partage d'informations et de collaborations, afin de mieux connaître les efforts communs sur le territoire. De plus, les participants ont majoritairement demandé qu'un répertoire central accessible via le web soit créé avec les projets, recherches et autres outils gouvernementaux et privés y soient catalogués et mis à jour régulièrement.



Saviez-vous que...

L'eau douce représente seulement 3 % des sources d'eau de la planète. Sur Terre, 97 % de l'eau est salée, elle n'est donc pas potable sans passer par un processus de désalinisation. Pour les 3% restants, près des

deux tiers de cette eau existent sous forme de glaciers.



Une tasse de café nécessite 208 litres d'eau et la majeure partie est utilisée à la culture des grains de café.



Loi 25 – Politique sur la protection des renseignements personnels

La [Loi 25](#), aussi connue sous le nom de la *Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels*, a créé une série d'obligations pour toutes les organisations opérant au Québec qui détiennent des renseignements personnels de leurs clients. Cette loi est conçue pour s'adapter aux réalités technologiques d'aujourd'hui en matière de protection des renseignements personnels.

Il était donc crucial pour notre association de se conformer à cette loi. Cela comprend l'obligation de nommer une personne responsable de la

protection des renseignements personnels, de développer un plan pour gérer les incidents de confidentialité, et de divulguer tout incident mettant en péril la confidentialité des données personnelles.

À cette fin, votre conseil d'administration a développé et adopté une **Politique et pratique encadrant la gouvernance des renseignements personnels**. La politique complète est disponible sur notre site web [ICI](#). En grande ligne, cette politique prévoit :

- Les renseignements personnels détenus par CLAT demeurent

confidentiels en tout temps et ne seront pas divulgués à autrui sans le consentement préalable de l'individu en question ou en cas d'exigence de la loi.

- La politique s'applique aussi aux données qui peuvent être recueillies via notre site web.
- Seuls les membres du conseil d'administration ont accès à ces données et le président est responsable de la sécurité de vos informations.

Les questions et autres commentaires à ce sujet peuvent être adressés à info@conservationlacalatruite.org.

Québec

Loi 25

La perchaude - *Perca flavescens*

La perchaude est très présente dans notre lac. Elle est facilement reconnaissable à son corps ovale allongé, légèrement comprimé (plus haut que large).

La couleur de l'arrière et du dessus de la tête de la perchaude varie de vert brillant (parfois vert olive) à brun doré. Cette coloration se prolonge vers le bas du poisson pour former de six à huit barres verticales très visibles sur les flancs, car elles contrastent avec le corps de couleur jaune à vert jaune. Ces bandes verticales permettent de facilement l'identifier, car c'est le seul

poisson nord-américain à en avoir.

Ce poisson se reproduit au printemps ou au début de l'été si l'eau est froide. La perchaude fraie en eau peu profonde, normalement à travers de la végétation enracinée, des branches ou des arbres morts submergés.

Les œufs sont transparents. Ils sont pondus en un très long chapelet qui forme une masse gélatineuse qui se fixe à la végétation ou aux débris. L'incubation dure une dizaine de jours. Lors de l'éclosion, les jeunes alevins mesurent près de 5 mm. Après avoir

consommé leur sac vitellin, ils mangent du plancton.

La perchaude se nourrit principalement de petits poissons, des alevins et des œufs. Elle mange aussi beaucoup d'invertébrés comme les insectes, les écrevisses et les vers. Son régime alimentaire varie toutefois beaucoup en fonction de sa taille.

La perchaude vit en bancs qui se rassemblent près du rivage au printemps. Ceci la rend facilement accessible aux pêcheurs. Elle se nourrit activement pendant toute l'année donc elle peut être pêchée aussi bien en été qu'en hiver.





Conservation Lac-à-la-Truite Orford

18, rue de l'Aster
Orford (Québec)
J1X 6W7

TÉLÉPHONE
(514) 212-4194

info@conservationlactalatruite.org

Nous sommes sur le Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www.conservationlactalatruite.org

Abonnez-vous à notre page Facebook



Mise à jour

Ruisseau Fleur-de-Mai :

La Municipalité du Canton d'Orford continue ses efforts afin de faire dévier le ruisseau Fleur-de-Mai et régler les débordements de ce ruisseau menant à des dommages pour certains résidents et d'importantes accumulations de sédiments dans le lac.

À ce stade, différentes solutions ont été identifiées et une a été retenue comme préférentielle.

Une étude hydromorphologique est en cours de réalisation et devrait être complétée avant l'été 2025.

Ensuite, une 3^e étude sera nécessaire. Cette caractérisation du milieu naturel devrait débuter avant l'arrivée de l'été pour finalement être en mesure de déposer le dossier et une demande d'autorisation au MELCCFP vers l'automne 2025. Le tout, évidemment, sujet à des conclusions satisfaisantes de ces études.

Si tout va bien, nous devrions voir des travaux au courant de l'été 2026 !

Moteurs électriques :

Le dossier relativement à la limitation de la force des moteurs électriques et de la vitesse sur le lac continue d'avancer ; bien que plutôt lentement.

Nous travaillons actuellement avec la FQDLC (**Fédération québécoise de la défense des lacs et cours d'eau**) dans l'objectif de rassembler un nombre suffisant de municipalités pour simplifier le processus de demande de modification auprès de Transport Canada.

À propos de nous...

Conservation Lac-à-la-Truite Orford (CLAT) est une organisation sans but lucratif dévouée à la préservation et à l'amélioration de la qualité du Lac-à-la-Truite et de son environnement.

Informé et éduquer le public quant aux éléments qui touchent la santé du lac ainsi que les éléments qui influencent la qualité de vie autour du lac et de ses environs ;

Encourager une prise de conscience de ceux qui habitent ou qui se divertissent au Lac-à-la-Truite, quant à leurs responsabilités envers le lac et ses environs ;

Notre mission est de participer de façon active à la surveillance de la qualité de l'eau du lac et de ses affluents ainsi qu'à la protection de la flore et de la faune du lac et ses environs.

Réaliser les interventions utiles auprès des autorités gouvernementales sur le plan local, provincial ou fédéral afin d'élaborer et de faire appliquer une réglementation qui protégera et mettra en valeur la qualité de vie sur et autour du lac ;

Promouvoir de bonnes pratiques en matière d'utilisation récréative du lac et encourager le respect des règlements applicables ainsi que la mise en vigueur de ceux-ci.

Les acronymes utilisés dans ce bulletin

CLAT :	Conservation Lac-à-la-Truite Orford
COGESAF :	Conseil de gouvernance de l'eau des bassins versants de la rivière St-François
FQDLC :	Fédération québécoise de la défense des lacs et cours d'eau
MELCCFP :	Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs
RAPPEL :	Regroupement des associations pour la protection de l'environnement des lacs et des bassins versants
RSVL :	Réseau de surveillance volontaire des lacs