



HIVER 2025 – ÉDITION 4, NUMÉRO 1

CLAT VOUS INFORME



PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR

JULIEN PINSONNEAULT
MEMBRE DU CONSEIL

Bonne année 2026 à nos membres!

Toute l'équipe de Conservation Lac-à-la-Truite Orford vous souhaite une excellente année 2026, remplie de santé, de beaux moments au bord du lac et d'un engagement renouvelé envers la protection de notre milieu naturel.

Ce bulletin marque le premier numéro de l'année 2026, et nous sommes heureux de le partager avec vous afin de vous tenir informés des plus récentes nouvelles, réalisations et suivis environnementaux touchant le lac.

Ce début d'année est l'occasion de faire le point : accueillir de nouveaux visages au sein de l'organisme, souligner un anniversaire marquant, et présenter les résultats des suivis environnementaux réalisés au cours de la dernière saison.

Sommaire de ce bulletin

Du nouveau au conseil d'administration

Page 3

Nous vous présentons les récents changements au sein du conseil d'administration, avec la nomination de Stéphane Garneau à la présidence de Conservation Lac-à-la-Truite Orford ainsi que l'arrivée de Julien Pinsonneault et Michel Gallant à titre d'administrateurs.

40 ans de Conservation Lac-à-la-Truite Orford

Page 3

Un retour sur l'histoire de l'organisme, de sa fondation à aujourd'hui, et sur les accomplissements marquants qui ont façonné la protection du lac au fil des décennies.

Qualité de l'eau : des résultats rassurants pour 2025

Page 5

Un résumé vulgarisé du suivi de la qualité bactériologique de l'eau, dont les résultats confirment une eau sécuritaire pour les activités récréatives.

Suivi du périphyton : des analyses à surveiller

Page 6

Un portrait des résultats du suivi du périphyton réalisé à l'été 2025, un indicateur important de la santé du lac, et des pistes de réflexion pour les actions à venir.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et vous remercions sincèrement pour votre soutien et votre engagement envers la préservation du Lac-à-la-Truite. Ensemble, continuons de veiller sur ce milieu exceptionnel.

Mot du Président sortant

Salutations chères membres,

J'entame cette nouvelle année en assumant mon nouveau rôle à titre de conseiller municipal d'Orford pour notre district avec enthousiasme. Je suis animé à l'idée de continuer à vous représenter mais cette fois à un autre niveau. Déjà, plusieurs dossiers m'amènent à m'impliquer au profit de notre merveilleuse communauté. Soyez assuré que mon sincère dévouement pour notre lac et son environnement continueront à orienter mes objectifs. J'entends défendre les préoccupations des membres de Conservation Lac-à-la-Truite Orford (« CLAT ») auprès des autres conseillers municipaux, notre maire et l'administration municipale.

C'est ainsi qu'avec une certaine fierté, j'ai passé le flambeau de la présidence à Stéphane Garneau, votre nouveau président du conseil d'administration de CLAT. Stéphane pourra vous faire bénéficier de sa longue carrière en éducation ainsi que sa profonde connaissance de l'histoire de notre lac. Entouré de l'équipe au conseil, Stéphane saura mener notre belle association vers de nouveaux sommets.

Mes quelques années à siéger sur notre conseil et les quelques dernières à titre de président du conseil ont été un bonheur absolu ! Travailler avec les membres du conseil et les membres de notre association a été une tâche très valorisante et remplie de beaux et bons moments. La participation de nos membres aux rencontres organisées par le conseil est d'une très grande valeur pour le conseil et je vous encourage fortement à continuer. Dans le même sens, CLAT est votre association et votre implication y est primordiale. Que ce soit pour une question, une proposition ou une plainte, n'hésitez jamais à communiquer avec votre conseil d'administration à info@conservationlacalatruite.org. Ces communications ont souvent été une source d'inspiration pour le conseil d'administration. Notre communauté doit continuer d'être vivante et vibrante grâce à votre participation.

Avec cette année de renouveau vient aussi de nouveaux membres sur le conseil d'administration. Au moment de mon départ, Julien Pinsonneault a été accueilli comme nouveau membre du conseil. Julien termine actuellement sa maîtrise en droit fiscal à l'école des hautes études commerciales (HEC) à Montréal. En plus de ses talents en fiscalité, en technologie et en communication, Julien apporte un vent de jeunesse et de fraîcheur au conseil. Je suis certain que vous saurez lui apporter votre soutien au cours des prochaines années.



Enfin, je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui m'ont soutenu tout au long de mon mandat ainsi que tous les membres de notre belle association. Le support des membres de l'association est la source principale d'énergie pour les membres du conseil afin de toujours faire avancer nos connaissances sur la qualité de l'eau de notre lac et son environnement tout en valorisant le partage d'information afin qu'on puisse tous travailler ensemble au bénéfice de notre communauté.

Robert J. St-Pierre

Du nouveau au conseil d'administration



Le conseil d'administration de Conservation Lac-à-la-Truite Orford est très heureux d'annoncer la nomination de **Stéphane Garneau** à titre de président de l'organisme. Fort d'une longue carrière en éducation, Stéphane habite

sur les rives du Lac-à-la-Truite depuis de nombreuses années et se distingue par son engagement et sa passion pour les enjeux environnementaux. Il poursuivra les dossiers en cours amorcés par le président sortant, Robert St-Pierre, assurant ainsi une continuité dans les actions et les projets de l'organisme.

Nous accueillons également **Julien Pinsonneault** à titre de nouvel administrateur, à la suite de la nomination de Stéphane Garneau à la présidence. Julien complète actuellement une maîtrise en droit fiscal à HEC Montréal et travaille comme



fiscaliste dans un cabinet comptable. Profondément attaché au lac à la Truite, où il a grandi et qu'il fréquente depuis son jeune âge, Julien connaît bien les enjeux propres au milieu. Il s'est d'ailleurs déjà impliqué activement auprès de CLAT, notamment en construisant le site web de l'organisme en 2020.

Nous tenons également à souligner l'arrivée, l'an dernier, de **Michel Gallant** au sein du CA. Chimiste de formation et détenteur d'un doctorat Michel possède une solide expertise scientifique et un profond attachement aux enjeux environnementaux. Il siège à titre d'administrateur et met ses connaissances au service de la mission de Conservation Lac-à-la-Truite Orford. Résident permanent au lac depuis septembre 2025, il contribue activement aux réflexions et aux décisions visant la protection à long terme du lac et de son écosystème.



40 ans de passion et d'action pour le lac à la Truite

Cette année, Conservation Lac-à-la-Truite Orford célèbre ses 40 ans d'existence. Fondée le 26 février 1986 par Bertrand et Lucie Larivée, l'organisme, alors connu sous le nom d'Association des riverains du lac à la Truite, est né de la volonté de citoyens profondément attachés à la protection de ce plan d'eau unique et des milieux naturels qui l'entourent. Les fondateurs sont d'ailleurs toujours activement impliqués au sein de l'organisme, 40 ans plus tard, assurant une continuité exceptionnelle de la vision et des valeurs qui ont guidé l'organisme depuis ses débuts.



Acquisition du Boisée du Lac-à-la-truite, 2017

Dès les premières années, l'organisme s'est donné une mission claire : surveiller la qualité de l'eau, protéger la flore et la faune, informer et sensibiliser la communauté, et intervenir auprès des autorités afin de faire adopter des réglementations favorables à la conservation du lac à la Truite. Cette approche collaborative est demeurée au cœur des actions de l'organisme au fil des décennies.

Une histoire d'actions concrètes

Depuis sa fondation, Conservation Lac-à-la-Truite a mené de nombreuses initiatives structurantes, souvent en mobilisant bénévoles, partenaires et citoyens autour d'objectifs environnementaux concrets. Parmi les jalons marquants de ces 40 années, on retrouve notamment :

- La classification des rives et des installations septiques dès les premières années, afin de mieux encadrer les aménagements riverains et réduire les apports de polluants dans le lac.
- La régénération des rives, avec la plantation de végétaux visant à stabiliser les berges et à favoriser un écosystème diversifié; près de 10 000 plants ont été mis en terre au fil du temps.



Régénération des rives, années 90

- La protection du territoire, notamment par l'acquisition de terrains stratégiques adjacents au lac, en collaboration avec des partenaires, afin d'assurer une conservation à long terme.

- L'interdiction des embarcations motorisées à essence, une mesure phare visant à préserver la tranquillité du plan d'eau et à limiter les sources de pollution.
- L'installation de capteurs de sédiments, l'inventaire des plantes aquatiques, le suivi régulier de la qualité de l'eau et la mise en place d'un règlement municipal sur la gestion des sols, autant d'actions techniques qui témoignent d'une approche rigoureuse et avant-gardiste en matière de conservation.

Au fil des ans, ces efforts ont contribué à améliorer la qualité de l'eau et à maintenir un écosystème plus résilient, au bénéfice de tous ceux et celles qui fréquentent le lac à la Truite.

Une communauté engagée, hier comme aujourd'hui

Au-delà des projets et des résultats mesurables, l'histoire de Conservation Lac-à-la-Truite Orford est avant tout une histoire humaine. Celle de fondateurs visionnaires toujours présents, de bénévoles dévoués, de membres engagés et de partenaires fidèles qui, ensemble, ont su faire évoluer l'organisme tout en demeurant fidèles à sa mission.

Alors que nous soulignons ce 40e anniversaire, nous célébrons non seulement le chemin parcouru, mais aussi la force d'une communauté qui continue, année après année, de se mobiliser pour protéger ce milieu naturel exceptionnel. Grâce à cet engagement collectif, Conservation Lac-à-la-Truite Orford peut regarder vers l'avenir avec confiance et poursuivre son travail pour les générations à venir.

Nous organiserons à l'été 2026 un événement spécial à l'intention de nos membres, une occasion de célébrer ensemble ces 40 années d'engagement et de regarder vers l'avenir.

Suivi de la qualité bactériologique de l'eau : Un portrait rassurant pour l'été 2025



Dans la continuité de sa mission de protection et de suivi de l'état de santé du Lac-à-la-Truite, Conservation Lac-à-la-Truite a réalisé, à l'été 2025, un suivi de la qualité bactériologique de l'eau, en collaboration avec son partenaire scientifique, le RAPPEL. Ce type d'analyse permet d'évaluer si l'eau demeure sécuritaire pour les usages récréatifs, notamment la baignade, en mesurant la présence de bactéries indicatrices comme *E. coli*.

Pourquoi ce suivi est-il important?

Bien que les lacs contiennent naturellement des micro-organismes, une concentration trop élevée de certaines bactéries peut poser un risque pour la santé. Le suivi bactériologique constitue donc un outil essentiel de prévention, permettant de détecter rapidement d'éventuelles sources de contamination et d'intervenir au besoin.

Comment le suivi a été effectué

À l'été 2025, des échantillons ont été prélevés à trois reprises, aux mêmes stations que les années précédentes, soit à l'embouchure de certains ruisseaux et à différents sites de baignade. Les

prélèvements ont été réalisés par des bénévoles de l'organisme, selon un protocole rigoureux, puis analysés par le RAPPEL. Les conditions météorologiques, notamment les épisodes de pluie, ont été prises en compte dans l'interprétation des résultats.

Ce qu'il faut retenir des résultats 2025

De façon générale, les résultats obtenus en 2025 sont très positifs et indiquent que l'eau du lac demeure sécuritaire pour la baignade et les activités nautiques. Aucune situation problématique n'a été détectée durant la saison, et les usages récréatifs n'ont jamais été compromis.

Les données complètes, incluant les résultats par station, les comparaisons avec les années antérieures, les analyses en période de pluie ainsi que les recommandations des experts, sont présentées dans le rapport détaillé, accessible exclusivement aux membres de Conservation Lac-à-la-Truite.

Un travail rendu possible grâce à nos membres

La réalisation de suivis scientifiques de cette qualité représente un investissement important. Ces analyses essentielles sont rendues possibles grâce aux contributions financières des membres, qui permettent à l'organisme de suivre l'évolution du lac, de documenter les enjeux et de poser des actions éclairées pour sa protection à long terme.

Le rapport complet a été transmis aux membres par courriel.

Suivi du périphyton au lac à la Truite : Ce que nous apprend l'analyse de l'été 2025

Afin de mieux comprendre l'état de santé du lac à la Truite et d'intervenir de manière préventive, Conservation Lac-à-la-Truite Orford a de nouveau fait appel, à l'été 2025, au RAPPEL, un organisme partenaire reconnu pour son expertise en protection de l'eau. Ce suivi s'inscrit dans une démarche amorcée en 2024 et vise à documenter l'évolution du périphyton, un indicateur particulièrement sensible des changements qui surviennent dans les zones peu profondes du lac.

Les analyses réalisées cette année apportent un éclairage précieux sur certaines pressions qui s'exercent actuellement sur le lac. Si ce bulletin en présente les grandes lignes, le rapport complet permet d'aller beaucoup plus loin dans la compréhension des tendances observées.

Le périphyton, un indicateur clé à surveiller



Périphyton, zone est du lac, été 2024

Le périphyton est un mélange naturel d'algues et de micro-organismes qui se développe sur les roches, les branches et les quais près des rives. En quantité normale, il joue un rôle écologique

important. Toutefois, lorsqu'il devient trop abondant ou trop épais, il constitue un signal précoce d'enrichissement en nutriments, notamment en phosphore. Le rapport du RAPPEL explique en détail les mécanismes à l'origine de cette prolifération, les seuils d'interprétation utilisés par les experts et les liens avec certaines activités humaines autour du lac.

Des constats préoccupants à certains endroits

Le suivi de 2025 montre une augmentation marquée du périphyton par rapport à l'année précédente, dépassant les seuils reconnus comme acceptables. Ce constat indique que des signes de dégradation sont désormais observables, bien qu'ils ne soient pas uniformes sur l'ensemble du lac.

Certaines zones, particulièrement là où l'occupation humaine est plus dense, présentent des niveaux plus élevés, tandis que d'autres secteurs demeurent moins affectés pour le moment. Le rapport détaillé permet d'identifier précisément les stations échantillonnées, les différences entre les secteurs et leur évolution dans le temps, information essentielle pour orienter les actions futures.

Pourquoi ces résultats méritent toute notre attention

Contrairement aux analyses de l'eau en profondeur, qui reflètent des changements à long terme, le périphyton réagit rapidement aux apports en nutriments provenant des rives. Il agit ainsi

comme un système d'alerte avancé, permettant de détecter des problématiques avant qu'elles ne se traduisent par une dégradation plus généralisée de la qualité de l'eau.

Le rapport du RAPPEL met en contexte ces résultats, en tenant compte des conditions climatiques, des variations saisonnières et des données recueillies lors des années précédentes.

Poursuivre le suivi et agir

Les experts recommandent de poursuivre ce suivi sur plusieurs années afin de confirmer les tendances observées et de mieux distinguer l'influence des conditions climatiques de celle des activités humaines. Conservation Lac-à-la-Truite Orford entend maintenir ce travail rigoureux pour cibler les secteurs prioritaires et soutenir la mise en place de solutions concrètes.

Ce suivi rappelle surtout l'importance des gestes posés par les riverains : bandes riveraines végétalisées, contrôle de l'érosion, bonnes pratiques d'aménagement et réduction des apports en nutriments. Ces actions, combinées aux données scientifiques, constituent la base d'une protection efficace du lac.

Le rapport complet du RAPPEL, incluant l'ensemble des résultats, les comparaisons avec 2024 et les recommandations des experts, a été transmis aux membres par courriel. Ces analyses essentielles sont rendues possibles grâce aux contributions des membres, qui permettent à l'organisme de documenter l'état du lac et d'agir de façon proactive pour sa protection à long terme.

L'édition d'été de notre bulletin portera d'ailleurs sur des solutions concrètes pour prévenir la dégradation.

Un petit mot concernant nos communications

Il est possible que certains de nos courriels se retrouvent dans vos indésirables (pourriels) et que vous ne receviez pas toutes les communications de Conservation -à-la-Truite Orford. Afin de vous assurer de ne rien manquer, nous vous recommandons d'ajouter l'adresse suivante :

info@conservationlacalatruite.org

à vos contacts ou à votre carnet d'adresses électronique. Ce simple geste aidera à garantir la bonne réception de nos bulletins, avis et informations importantes.

Corridor Appalachien vous invite

Nous sommes heureux de vous partager une activité proposée Corridor Appalachien, intitulée « Sur les traces du lynx : Comprendre l'importance des corridors écologiques ».

Coût : Gratuit (places limitées)

Date : 12 mars, de 19h à 20h30

Lieu : Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke (225, rue Frontenac)

Cette conférence interactive vise à mieux faire connaître le rôle essentiel des corridors écologiques dans la protection de la faune et la connectivité des milieux naturels, notamment pour des espèces emblématiques comme le lynx.

L'inscription est obligatoire et doit se faire directement sur le site web de Corridor Appalachien.

Qui sommes nous

Conservation Lac-à-la-Truite Orford (CLAT) est une organisation sans but lucratif dévouée à la préservation et à l'amélioration de la qualité du Lac-à-la-Truite et de son environnement.

Notre mission est de participer de façon active à la surveillance de la qualité de l'eau du lac et de ses affluents ainsi qu'à la protection de la flore et de la faune du lac et ses environs.

Informier et éduquer le public quant aux éléments qui touchent la santé du lac ainsi que les éléments qui influencent la qualité de vie autour du lac et de ses environs ;

Réaliser les interventions utiles auprès des autorités gouvernementales sur le plan local, provincial ou fédéral afin d'élaborer et de faire appliquer une réglementation qui protégera et mettra en valeur la qualité de vie sur et autour du lac ; Encourager une prise de conscience de ceux qui habitent ou qui se divertissent au Lac-à-la-Truite, quant à leurs responsabilités envers le lac et ses environs ;

Promouvoir de bonnes pratiques en matière d'utilisation récréative du lac et encourager le respect des règlements applicables ainsi que la mise en vigueur de ceux-ci.

Nous joindre

(438) 502 – 8211
18, rue de l'Aster Orford (Québec)
J1X 6W7
info@conservationlacalatruite.org

Vous n'êtes pas encore membre?

La protection du Lac-à-la-Truite repose sur l'engagement de sa communauté.

Nous avons besoin de vous!

Renseignez-vous sur l'adhésion et nos actions en visitant notre site web.

conservationlacalatruite.org